VISION

Une société saine avec des gens en bonne santé mentale.

MISSION

L'ACSM de la région de Peel défend la bonne santé mentale de tous et elle appuie l'entière participation des gens souffrant d'une maladie mentale et de dépendances au sein de la collectivité.

VALEURS

Leadership, intégrité, inclusion, défense, accessibilité, qualité.

Dans la région de Peel, une personne sur cinq souffrira d'un problème de santé mentale à un moment ou un autre de sa vie. Il pourrait s'agir de votre ami, d'un membre de votre famille, ou même de vous. Ne vous inquiétez pas : avec un soutien et des soins appropriés, les gens souffrant d'une maladie mentale peuvent se rétablir et vivre une vie gratifiante et productive.

Vous pouvez participer au processus de rétablissement en faisant un don à l'ACSM de la région de Peel.

Les dons nous aident à offrir des programmes et des services tels que notre initiative pour le bien-être du client, nos groupes de soutien, nos programmes de jour et nos programmes pour les jeunes. Ils contribuent également à financer nos activités de formation et de sensibilisation sur la santé mentale qui permettent de s'assurer que les gens savent vers qui se tourner lorsqu'ils ont besoin d'aide.

Pour de plus amples renseignements à propos des programmes et des services, ou encore pour faire un don en ligne de manière sécuritaire, visitez **peel.cmha.ca**.

Information et recommandations de l'ACSM de la région de Peel

Lundi – vendredi : 9 h – 17 h

Canadian Mental Health Association, Peel Branch
7700 Hurontario St., Suite 314
Brampton, ON L6Y 4M3

905-451-2123
info@cmhapeel.ca
905-456-7492
www.peel.cmha.ca

/CMHAPeel
@CMHAPeelRegion

Canadian Mental Health Association Peel *Mental health for all*

Association canadienne pour la santé mentale Peel *La santé mentale pour tous*

United Way Peel Region

Ontario — Réseau local d'intégration des services de santé de Mississauga Halton

Le guide rapide de l'ACSM de la région de Peel est généreusement financé par Candu, Member of the SNC-Lavalin Group

Revised December 2015 • French

Canadian Mental Health Association Peel *Mental health for all*

Association canadienne pour la santé mentale Peel *La santé mentale pour tous*

SANTÉ MENTALE

DE L'ACSM DE LA RÉGION DE PEEL

SERVICES ET PROGRAMMES

La vie quotidienne de chacun d'entre nous est parsemée de hauts et de bas; mais si votre santé mentale nuit à votre routine, à votre emploi ou à vos relations, nous pouvons vous aider. Si vous vous inquiétez au sujet de la santé mentale ou de la consommation de drogues d'un ami ou d'un membre de votre famille, nous pouvons vous aider.

L'ACSM de la région de Peel fait le lien entre les gens et l'information, l'éducation et les services de soutien sur la santé mentale. Nous offrons des services personnalisés comprenant la détermination de vos besoins en matière de santé mentale, de consommation d'alcool et de toxicomanie, et nous sommes en mesure de faire le lien entre vous et nos programmes et autres services de soutien communautaires. Nos programmes consistent principalement à aider les gens à se rétablir d'une maladie mentale et à développer de la résilience.

- Recommandé par des personnes, des familles, des hôpitaux, le CASC et d'autres services communautaires.
- Services accessibles par téléphone, en ligne ou en personne, dans des lieux sécuritaires et pratiques tels que des maisons, des installations communautaires et notre emplacement central à Brampton.
- Évaluation en personne axée sur les forces et sur les besoins de la personne.
- Mise en relation avec les services communautaires en matière de santé mentale et de dépendance, tels que les programmes de l'ACSM de la région de Peel.
- Service de soutien intensif, à court terme et personnalisé pour les besoins immédiats en santé mentale, selon le cas.
- Service de suivi, de proximité et de soutien aux personnes qui sont en attente de services.
- Accès aux programmes de groupe : soutien par les pairs, loisirs sociaux et soutien familial.

905 451-2123

Appelez-nous si vous êtes à la recherche de services en matière de santé mentale ou de dépendance pour votre famille, vos amis, vos employés ou vous-même. Les critères de service varient et sont spécifiques au programme; il faut donc communiquer avec nous contacter afin de discuter des options de service adaptées à vos besoins. Nos services sont principalement offerts à toute personne vivant dans la région de Peel et étant âgée de plus de 16 ans, qui rencontre des problèmes de santé mentale qui interfèrent avec sa vie quotidienne de manière importante.

Pour de plus amples renseignements à propos des services et du soutien ou pour faire une recommandation à l'ACSM de la région de Peel, veuillez communiquer avec nous :

Du lundi au vendredi : de 9 h à 17 h

905 451-2123
905 456-7492
info@cmhapeel.ca
peel.cmha.ca